



AALTER

Dementie niet gelijk in alle regio's

Aantal dementiepatiënten neemt ook toe met de levensverwachting.

De in Nederland geboren Elena de Ru woont al jaren in België, is van opleiding onderwijsdeskundige, en na jarenlang gezorgd te hebben voor haar eerste echtgenoot die getroffen werd door een hersentumor, was zij ruim 15 jaar mantelzorger voor haar tweede, pas overleden, echtgenoot Niek die leed aan Vasculaire Dementie. Een ervaringsdeskundige dus die op 21 november '19 in het auditorium van het gemeentehuis in Aalter een lezing kwam geven voor +/- 50 belangstellenden naar aanleiding van haar vorig jaar verschenen boek "Dementie, onze zorg".

Alzheimerliga.

Elena de Ru werkt ook voor de Alzheimerliga als dementieconsulent aan de 0800 lijn van de Liga. Zij begint met uit te leggen dat de naam Dementie een paraplu-naam is, er zijn immers vele vormen van Dementie, er is Alzheimer Dementie maar ook Vasculaire Dementie, Frontotemporale Dementie, enz. vijftig in totaal. Ook het verloop van de ziekte is als een omgekeerde paraplu, aan het begin van de ziekte is de afstand tussen Vasculaire en bijv. Frontotemporale Dementie groot maar naarmate de ziekte vordert worden die verschillen kleiner zoals de banen van een paraplu, en op het einde van de aandoening, in de laatste fase, is het verschil van de vorm van Dementie bijna niet meer te onderscheiden. Bovendien heeft Dementie vele mengvormen die nauwelijks van elkaar te onderscheiden zijn.

Dementie in Vlaanderen.

Dementie bestaat al heel lang maar krijgt steeds meer aandacht vanwege de toename ervan omdat de levensverwachting stijgt en dus ook het aantal Dementie patiënten. In Vlaanderen wordt het aantal personen met Dementie voor 2018 geschat op 131.000 en verwacht wordt dat hun aantal zal stijgen tot 188.00 in 2035, een stijging met 42,7% in sommige gemeenten zelfs met 92,7%. De sterkste stijgers zijn Zutendaal, Opglabbeek, Pepingen, Lint en Hoogstraten. De nieuwe cijfers over dementie per gemeente zijn te vinden op: <https://www.dementie.be/nieuwe-cijfers-dementie-per-gemeente/>

Dementie in de wereld.

Wereldwijd neemt het aantal dementerenden ook toe. Landen als Japan, waar er vandaag al meer dan 6 miljoen mensen aan Dementie



Er waren voor deze voordracht een vijftigtal overwegend oudere geïnteresseerden naar de gemeentelijke Aula afgezakt. Elena de Ru had geen moeite om de aanwezigen uit de entourage van burgemeester Hoste op dreef te krijgen.

leiden, maar ook Amerika en West-Europa, waar de levensverwachting steeds hoger wordt, zitten in de lift, echter, de laatste jaren neemt hun aantal ook explosief toe in de lage en midden inkomens landen waar de gezondheidszorg verbeterd en dus ook de levensverwachting stijgt.

Dementie thuis.

De eerste jaren na de diagnose is er goed samen te leven met personen met Dementie, daarom woont ook 70% van de dementerenden thuis en als het aan het beleid ligt zal dit aantal nog toenemen, alles zal worden gedaan om personen met Dementie, met ondersteuning en mantelzorg, langer thuis te laten wonen. Mensen met Dementie veranderen fundamenteel in gedrag en karakter en de Ru pleit ervoor dat hun omgeving hen normaal behandelt zoals voor de diagnose van Dementie werd gesteld. De Ru vindt het belangrijk dat in de eerste plaats de diagnose van Dementie wordt gesteld zodat de

omgeving weet dat het gaat om een ziekte en niet om 'vreemd' gedrag. Een ziekte kan men accepteren en 'leren' leven want voor de diagnose, en ook erna, is het moeilijk te accepteren. Leven met dementie is en blijft voor zowel patiënt als omgeving moeilijk.

Aalter

Dementie vriendelijk.

Elena de Ru vindt Aalter een goed voorbeeld van een dementievriendelijk beleid gezien het sociale leven er goed is, ook voor Dementie patiënten. Om Dementie te voorkomen en/of te stagneren is een sociaal leven van het grootste belang want, behalve gezond leven en bewegen, is het van belang sociaal actief te blijven, dus sluit deze mensen niet op maar laat hen erbij horen, zegt de Ru. Organiseer bezigheden voor hen zoals samen wandelen, samen tuinieren of samen praten over de ziekte zoals Familiewerkgroep Dementie "De Babelaar", allemaal dingen die Aalter organiseert, want personen met dementie vinden hun leven vaak nog de moeite waard, het is de omgeving die daar soms anders over denkt.

JVDS